

Hälsa & Skönhet

Inne i stugan där Helen Law Lundgren har sin mottagning doftar det friskt av örter. Väggarna är täckta av hyllor, fyllda med färggranna burkar och paket. Förpackningarnas kinesiska tecken ger inga ledtrådar om innehållet för en oinvigd. Vid en närmare titt syns vita klisterlappar som på svenska förklarar både innehåll och verkan.

- Det är jasmin, ginseng och rosenknoppar, berättar Helen som är född och uppvuxen i Hongkong.

Den kinesiska medicinen ser till helheten

1989 kom hon till Sverige. Med i bagaget hade hon fyra generationers kunskap om traditionell kinesisk medicin. tkm. Nu har hon i drygt tio år hjälpt människor med hjälp av qi-gong, örtmedicin, massage och akupunktur.

- Den kinesiska medicinen ser till helheten. Balans i kropp och själ är viktigt, menar Helen.

Två behandlingsrum finns på mottagningen. I det ena ligger Ann-Marie Lindqvist som har fibromyalgi. Hon har gått hos Helen i några år. I det andra rummet ligger Ann-Maries syster, Mona Lindqvist, som sedan några månader får hjälp av Helen för sin dåliga blodcirkulation.

- Jag märkte en klar förbättring redan efter de första gångerna jag var hos Helen, berättar Mona. Nu har det saktat av lite, men fortfarande hjälper behandlingarna.

Helen har satt sammanlagt 24 nålar i Mona. Flertalet sitter i hennes underben, men även händerna och ena örat. Helen har lagt en blå sjal över Monas ben.

- Mona har för mycket eld i sig. Den blå färgen lugnar den elden, menar Helen.

När de båda systrarna har fått sina nålar sätter Helen på lugn kinesisk musik. Den lägger sig som ett mjukt ljudtäckande inne i stugan. Både Ann-Marie och Mona ligger och blundar.

Helen har haft mottagning hemma i drygt tio år. Även i Eskilstuna, Stockholm och Mariefred har hon tagit emot kunder. Nu har hon sagt upp lokalen inne i Mariefred och letar ny lokal.

- Jag vill kombinera mottagningen med en hälsokostbutik med kinesiska produkter. Men jag vill även kunna hålla matlagnings-, massage- och kalligrafikurser. Så jag behöver en större lokal. Drömmen är att få sprida den traditionella kinesiska kulturen och lära människor att leva sunt.

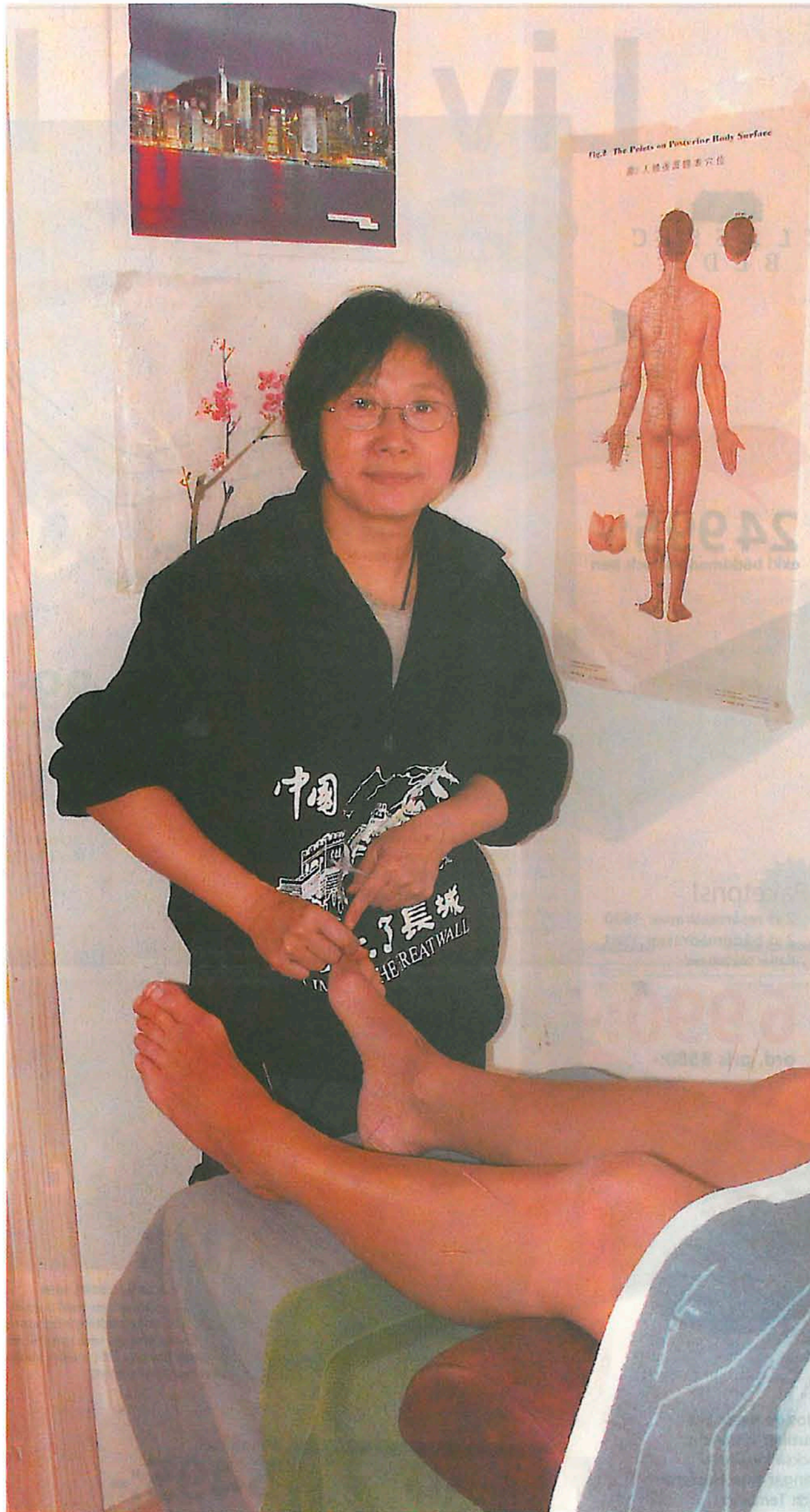
Hon pekar och visar hur hon vill bygga ut den lilla stugan hemma på tomten. 25 kvadratmeter skulle räcka, tror hon. Helen är inte orolig för att kunderna inte ska hitta ut till hennes mottagning i skogen utanför Mariefred.

- Det kommer kunder ändå från Enköping till mig. Så placeringen av min mottagning verkar inte vara så viktigt. Däremot kan jag inte uppfylla drömmen om en butik här ute.

Plötsligt bryter ljudet av en äggklocka igenom musiken. Det är dags att ta ut nålarna och avsluta behandlingarna.

- Antingen blir jag mig trött eller pigg efter en behandling. Men jag känner mig alltid lätt i kroppen efter ett besök hos Helen, säger Ann-Marie Lindqvist.

BITTE KEMPE BJÖRKMAN,
REKLAMATELJÉN



Första gången Mona Lindqvist skulle få akupunktur var hon rädd för att det skulle göra ont. -Men det var inte alls så hemskt, säger hon.

Foto: Bitte Kempe Björkman